

**Расписание занятий «Волейбол»**  
**Педагог: Фамутдинов Борис Равильевич, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
16.11.2020	1	18.00-18.30	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	Доклад, реферат. Прислать в группу в вайбер. Выполнение практических заданий.
		18.50-19.05	2.Имитации приемов и передач мяча. Нападающий удар.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
17.11.2020	2	18.00-18.30	1.Комплекс упражнений: «Перемещение игрока»	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.50-19.05	2. Имитации приемов и передач мяча .Нападающий удар	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
18.11.2020	1	18.00-18.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.50-19.05	2.Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/</a>	
19.11.2020	2	18.00-18.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.50-19.05	2.Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/</a>	

**Расписание занятий «Волейбол»**  
**Педагог: Фамутдинов Федор Равильевич, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
16.11.2020	1	18.00-18.30	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	Доклад, реферат. Прислать в группу в вайбер. Выполнение практических заданий.
		18.50-19.05		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
17.11.2020	2	18.00-18.30	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.50-19.05		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
18.11.2020	1	18.00-18.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления. 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.50-19.05		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/</a>	
20.11.2020	2	18.00-18.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления. 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.50-19.05		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/</a>	

**Расписание занятий «Волейбол»**  
Педагог: Лисицын Петр Васильевич 1 группы 3 часа в неделю

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
16.11.2020	1	16.30-17.00	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперёд. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	Не предусматривается
		17.20-18.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
18.11.2020	2	16.30-17.00	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперёд. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		17.20-18.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	

**Расписание занятий «Волейбол»**  
**Педагог: Макеев Павел Владимирович 2 группы 3 часа в неделю**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
17.11.2020	1	16.30-17.00	Упражнение, направленные на ловкость приемов.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	Не предусматривается
		17.20-17.35		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://youtu.be/SrFJOWJZaDc">https://youtu.be/SrFJOWJZaDc</a>	
19.11.2020	2	16.30-17.00	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		17.20-17.35		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
20.11.2020	1	16.30-17.00	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		17.20-17.35		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
20.11.2020	2	18.00-18.30	Тактика подачи. Тактика приемов и передач	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.50-19.05		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке: <a href="https://youtu.be/BQ0s7Meps6I">https://youtu.be/BQ0s7Meps6I</a>	